|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **AMAÇ:**  Mersin ili Tarsus İlçesi Borsa İstanbul İlkokulu’nda Beslenme Dostu Okul Programının , sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz uygulamaları ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının 1 yıllık süre sonunda sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve spor ile yaşama davranışları kazanmaları, çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirilmesi ve kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 50 arttırılması  **HEDEFLER:**   * “Beslenme Dostu Okul Programı” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, dengeli beslenme alışkanlığı kazandırılması * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması, beslenmelerinde sağlıklı gıdaları seçiminin desteklenmesi * Veliler, okul çalışanları ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması * Okulda hazır gıda, abur cubur türü yiyeceklerin tüketilmesini % 50 oranında azaltmak * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘ **OKUL SAĞLIĞI VE YÖNETİMİ EKİBİ** ‘nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  | \*Dünya Okul Sütü Günü  (27Eylül) |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. |  |  |  |
| Maske kullanımı ve el hijyeni hakkında öğretmen , öğrenci ve veliler ve personeline bilgilendirici seminer düzenlenmesi |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme okul panolarının yerinin belirlenmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ **yapılmasıAYIN MEYVESİ ŞEFTALİ-SEBZESİ BARBUNYA** |  |  |  |
| 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  | \* Dünya Yürüyüş Günü  (3-4 Ekim)  \* Dünya El Yıkama Günü  (15 Ekim)  \* Dünya Gıda Günü  (16 Ekim) |
| **3-4 Ekim Dünya Yürüş Günü Öğrencilerimiz ve velilerimizin hareketli yaşam tarzını benimsetmek ve toplumsal bilinç yaratmak için yürüş etkinliğinin öneminin anlatılması sağlamak** |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.(  **AYIN MEYVESİ-NAR-SEBZESİ BİBER** ) |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| **16 Ekim Dünya Gıda Günü nedeniyle Alo 174 Gıda Hattının tanıtılması.**  Tarım İl Müdürlüğü desteği ile organik ve inorganik gıdaların özelliklerinin okul personeline, öğrencilere, velilere ve kantin çalışanına tanıtımının yapılması, açıkta satılan gıdaların zararları hakkında bilgilendirme yapılması, eğitici videolarla **ALO 174 Gıda** **Hattının** tanıtılması ve tükettiğimiz hazır yiyecek ve içeceklerin şeker oranları hakkında bilgilendirme yapılması,  Öğrencilerin ara öğün tüketmeleri, seyyar satıcılardan gıda alıverişi yapmamaları konusunda bilgilendirme yapılması |  |  |  |
| **Öğrenci ve öğretmenlere SAĞLIKLI BESLENME ÇANTASI HAZIRLAMA konulu seminer verilmesi** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün** etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Diyabet Günü  (14 Kasım)  \* Ağız ve Diş sağlığı Haftası  (18-24 Kasım)  \* Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü  (24 Kasım) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( **HAVUÇ ve ELMA )** |  |  |  |
| **14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün** etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmalaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’ konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| . |  |  |  |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | **18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın** etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |  |
| ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Yerli Malı Haftası  (12-18 Aralık) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Hareketli ve sağlıklı yaşamın desteklenmesi için Beden Eğitimi dersinde tüm öğrencilerin 10- 15 dk. egzersiz yapılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( **Pırasa ve Mandalina** ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** | |
| **EVET** | **HAYIR** | |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  | |  | |  | |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( **Ispanak ve Portakal )** |  |  | |  | |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  | |  | |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  | |  | |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
| **C VİTAMİNİ ETKİNLİĞİ**  Öğrencilerin meyve tüketimine teşvik edilmesi için **Meyve Saati** (hegün 4.teneffüs) uygulaması yapılması |  |  | |  | |
| Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘**Kuruyemiş Günü’** yapılması. |  |  | |  | |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması. |  |  | |  | |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.  Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  | |  | |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  | |  | |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | | **HAYIR** | |
| **ŞUBAT** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  | |  | |  | |  |
| **9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü** kapsamında öğrencilerimiz arasında tütün ürünleri tüketiminin vücudumuzda yarattığı hasara dikkat çekmek amacı ile 3 ve 4. Sınıfların görsel sanatlar dersin deresinde resim yapması |  | |  | |  | |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  | |  | |  | |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  | |  | |  | |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  | |  | |  | |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  | |  | |  | |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması. |  | |  | |  | |
| ‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması. |  | |  | |  | |
| 15-26 Şubat 2021 TBM kapsamında SAĞLIKLI YAŞAM konusunda bilgilendirme |  | |  | |  | |
| ‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması. |  | |  | |  | |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( **KEREVİZ ve MUZ** ) |  | |  | |  | |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi |  | |  | |  | |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Tuza Dikkat Haftası  (11-17 Mart)  \* Dünya Su Günü  (22 Mart) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| TBM kapsamında Velilere yönelik SAĞLIKLI YAŞAM konulu yayın hazırlanıp dağıtılması |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( **LİMON- ERİK )** |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart **‘ Dünya Tuza Dikkat** **Haftas**ı’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | **22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün** okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| 8-12 Mart Öğretmenlere yönelik SAĞLIKLI YAŞAM konulu yayın hazırlama |  |  |  |
| Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. ) |  |  |  |
| ‘ Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ‘ ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
|  | **7 NİSAN KANSER HAFTASI** nedeniyle öğrencilere görsel sanatlar dersinde resim çizilip,okul panosunda sergilenerek kansere yol açan etmenlere karşı farkındalığın kazandırılması, |  |  |  |  |
| **NİSAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \*Dünya Sağlık Günü  (7 Nisan)  \* Dünya Sağlık Haftası  (7-13 Nisan)  \*Büyümenin İzlenmesi günü  (15 Nisan) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( **ÇİLEK -BEZELYE )** |  |  |  |
| **7-13 NİSAN DÜNYA SAĞLIK HAFTASI**  “nedeniyle sağlıklı yaşam ve fiziksel aktivite ile ilgili pano hazırlanması, el hijyeni ve kişisel temizlik ile ilgili öğrenci ve öğretmenlere bilgilendirme yapılması, |  |  |  |
| **15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.** |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | **SAĞLIKLI KAHVALTI YAPALIM** Sağlıklı beslenme kültürünün yerleşmesi paylaşımın artması amacıyla 4. Sınıflarda öğretmenleriyle birlikte sabah 1. Ders saatinde kahvaltı yapılması |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  | \* Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü  (10 Mayıs)  \* Dünya Obezite Günü  (22 Mayıs) |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.( **KİRAZ ve Taze Fasulye )** |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘**Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.** |  |  |  |
| **10 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’** nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi |  |  |  |
| **31 Mayıs Dünya Tütünsüzlük Günü** Kapsamında tütün kullanımının bırakılmasını teşvik amaçlı sigarayı bırakmış velilerimizin okula davet edilerek velilerimize broşür dağıtılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI**  **MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |  |
| ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( **Kabak ve Karpuz )** |  |  |  |
| Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında ‘Yeşilcan’la Sağlıcakla’ etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması. |  |  |  |
| Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **BORSA İSTANBUL İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** | **BELİRLİ GÜN VE HAFTA** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN**  **N** |  |  |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

Erol GÜLOĞLU

Okul Müdürü